

八瀬の里だより

協力  社会福祉法人 芳清会

■発行 社会福祉法人芳清会 理事長 岡田 留美
〒350-1172 埼玉県川越市大字増形164番地
TEL 049-247-7311(代表) FAX 049-247-7312
<https://www.houseikai-y.jp/> yasenosato@houseikai-y.jp

2024年8月

第27号

八瀬の里だより発刊に当たり

岡田 哲

暑中お見舞い申し上げます。

今年の夏は暑さがいつにも増し厳しく皆様もご苦勞されている事と思います。また来では困る時もあります。台風が少ないのも気になるところで取水制限が起きなければと思っています。

今年度も既に四半期が過ぎ厳しい状況ですがこれからが皆様の知恵の出どころと期待します。コロナも5類になり、1年経過していますがまだまだ予断を許さぬ状況です。夏になり食中毒・ノロウイルス・疥癬などの感染症にも気を付けなければいけない時期です。

今年度の事業方針としては生産性向上と言う大きな課題が策定され推進体制加算も取得しています。HitomeQ(ヒトメク)を活用し負担軽減・ムリ・ムラ・ムグをなくし、有給休暇取得率アップなど行い利用者様への“ケアの質を高め”利用者

からより喜ばれる施設として皆さん実行に移して下さい。一部の職員だけでは達成不可能ですのでワ

ンチームとして取り組んで頂きたいと思っています。今年度は4月よりミャンマー及びフィリピンから8名の優秀な方が実習生として来られました。又、その節は皆様からいろいろ物品支援等していただき有難うございました。現在、佐藤課長・細野主任

ら関係者の方の協力の下、毎日、生活環境が違う慣れぬ日本で一生懸命、語学や介護の勉強をしています。秋口には現業部門に配属されると思いますのでその際は皆さん暖かく向かい入れご指導して下さい。暑くなる季節を乗り越えましょう。

社会福祉法人 芳清会

特別養護老人ホーム八瀬の里
ショートステイ八瀬の里
デイサービスセンター八瀬の里
居宅介護支援事業所八瀬の里
生計困難者に対する相談支援事業



新入職員のご紹介



「楽しい気分を毎日」

特養 2 階介護職員 関河 恵

入梅の声を聞いてから、天候や気圧、気温が日によって変化し、体調管理の難しい季節です。施設では、毎日室温や湿度をチェックしながら出来るだけ快適に過ごして頂けるように工夫をしています。それでも、どんよりした曇り空の日には、何となく気分も下がってしまいがち。そんな中、ご利用者様が少しでも楽しい気分になれるように、日々頭を悩ませています。季節に合わせた音楽を流したり、何人かで歌を歌ったり、体操やゲームをすることもあります。本当なら、外出やそれぞれの好みに合わせた活動が出来ればよいのですが、なかなか全てを叶えるのは難しいのが現状です。お声かけや、会話の中で笑顔になって頂けると、こちらも嬉しく励みにもなります。これから夏に向けて、ご利用者様に益々元氣パワーを注入できる様に、私自身も健康第一で乗りきりたいと思っております。



「特養のユニットを始めてみて」

特養 3 階介護職員 濱島 恵美

令和 6 年 5 月 1 日に八瀬の里に入職し、特養 3 階のぶこうユニットに配属となりました。

八瀬の里に来て 3 か月が経過いたしました。入居者様の方々と触れ合う機会が多く、一人ひとりの生活歴や想いを知ることで大変貴重な経験をしております。

日々、多忙な中、職員や入居者様の方々とコミュニケーションを図り、食事・排泄・入浴・レクリエーションなど様々な場面でサポートをさせていただいております。その中で、入居者様から沢山の笑顔や温かい言葉をいただき、入居者様と共に過ごす時間が何より大事だと思えました。

今後も入居者様に寄り添いながら、支援をさせていただいたり、笑顔を提供していくことに喜びを感じていきたいと思っております。



「自己紹介」

ショートステイ介護職員 清水 喜美子

今年の 4 月 1 日から入職し、6 月 30 日で丁度 3 カ月になります。

ショート勤務は初めての経験です。勤務 2 日目で約 1 時間の遅刻をしました。この業界で初めての経験です。

暫く落ち込みましたが、スタッフから慰められ(いじられ)今では良きスタッフに恵まれ、なんだかんだと楽しい職場で働いています。仕事上、ストレスはありません。

ですが、好きな趣味のキャンプ・映画鑑賞で気分をスッキリさせ、楽しく仕事をする事を心掛け毎日頑張っています。

6 月は、久しぶりに相模原の方にキャンプに行き、気持ち良く過ごしました。映画も、ゴジラを観に行ってきました。帰りにガンブラを買い、家でカクテルを飲みながら、ガンブラ制作。楽しいです。



「自己紹介」

ショートステイ介護職員 大木 駿

今年の 4 月に八瀬の里に入職しました。長年介護の仕事に携わっていました。前の仕事で(ユニット型特養・病院・訪問介護・放課後デイ)の経験がありますが、ショートステイで働くのは初めての事なので、これから一杯頑張りたいと思います。

趣味は、キャンプで 2 年前に先輩に誘われてキャンプに興味を持ちました。(海・湖・富士山)を見ながらキャンプをするのが好きです。キャンプ場では、バーベキューをしたり焚火をしたりして楽しく過ごしています。職場の先輩のすすめで、岩盤浴にも興味を持ちました。主に仕事後や休みの日に岩盤浴に行き日々の体の疲れを取りに埼玉県や他県の岩盤浴に行っています。又、アニメを見るのも好きです。家では、職場の先輩に勧められたアニメを借りてきて家でゆっくり DVD鑑賞をして過ごしています。



「自己紹介」

ショートステイ介護職員 茂内 久美子

人との関わりが好きで、とにかくご利用者様と日々笑い合えたら良いなと思いながら業務に励んでいます。

通勤距離は長いですが、何だか足が向いてしまう職場なので、これからも頑張りたと思います。

“ちなみに趣味は料理です。”



芳清会では、ミャンマーとフィリピンから特定技能1号外国人の皆様を8名迎え入れました。日々、勉強を頑張っている皆に、今回は自己紹介をしていただきます。ところどころ文章が読みにくい所がありますが、一生懸命原稿を書いてくれました。原文をほぼそのまま記載しましたので是非お読みください。



「私のこと」

名前 ハナニ

私の好きなところは、ポジティブなことです。なんの問題があってもすぐにおこらないで相手の立場にたって、考え感ることが、できます。私のきらいなことは、なきむしことです。好きな人から、しかられると、心がいたくて涙が出やすいことです。私の目標は、今年の12月に、日本語の試験を、合格して、介護福祉士になるために、がんばります。そして仕事で私に合う、役割を、分けて役に立つ人になりたいです。日本の好きなことは、道のことか、家の前にも、美しい花が、咲いていることです。見るだけでも、気持ち良くなりまし。今やっていることは、日本語と介護についての、勉強です。すこしむずかしいですけど、がんばっています。

ます。これから、やってみたいことは、貯金して、家族を支えて、日本の有名な、ところに友だちと一緒に、旅行へ行きたいです。



「私のこと」

名前 ウイン

私の名前はウインです。ミャンマーから来ました。私の好きなところはどんなに大変でも難しいことがあっても最後までやりとげます。私の嫌いなところは、心配してしまったり考え込みです。そのところが良くないと思って、心を休めるため、だんだん変えようとしています。私は介護福祉士になりたいです。利用者の方がもちろん、同じ職場で働く人たちにも尊敬され、頼られる人になりたいです。私は埼玉県を大好きです。埼玉県は東京の近くにあつて、交通も良くて、おきなのうぎょうもあるからとても好きです。そして、施設の屋上から富士山を見えます。周りにあつて田んぼも見えるので、とてもきれいな場所です。私は埼玉県の川越市を大好きです。だから、私は今働きのながら、日本語も介護についての知識も上手になるようにずっと勉強しています。休みの日にも新狭山公民館の日本語教室に通つて勉強しています。

「私のこと」

名前 エイ タジン



私は自分の好きな所は何も簡単に諦めないで最後までがんばることです。今までがんばりましたので成功したこともありましたし、失敗したこともありましたが、失敗しましたが、最後までがんばりましたので後悔はありません。きらいな所は思いすぎることです。そのせいで、ストレスになり易いです。私の目標は介護福祉士になって他人の役に立てる人になりたいです。

私は日本のドラマを見てはじめて、「メグロレンとミチエダシユンスケ」が私のアイドルになりました。もし、チャンスがあったらあの二人のファンミーティングに行きたいです。

今は今年の12月の試験のために、日本語を勉強しています。そして、介護も勉強しています。これから介護について勉強したことを活かせる仕事をしたいです。そして、日本の有名な所へ友達と一緒に行ってきれいなメモリを作りたいです。





今は利用者様のケアをより良くするために介護の知識を身につけるよう最善を尽くしています。これからは日本をもっと探検し、日本の文化についてもっと学びたいと思っています。そうすれば、私の日本語のスキルも向上すると思います。

着がさらに深まりました。
今は利用者様のケアをより良くするために介護の知識を身につけるよう最善を尽くしています。これからは日本をもっと探検し、日本の文化についてもっと学びたいと思っています。そうすれば、私の日本語のスキルも向上すると思います。

私は、ピューシンと申します。名前は日本語で純粋という意味です。名前のとおり、私は素直でまっすぐな人です。自分の意見をはっきり言わなければならないことがあればすぐに質問するタイプです。そして、いつもの習慣として時々自分に厳しすぎることがあります。私の目標は、3年後の介護福祉士試験に向けて準備を整えることです。

「私のこと」

名前 ピューシン



私は今、日本語をもっと話せるようにつづいて勉強しています。仕事に入るとき、利用者様に良いケアをするために、色々な介助を学んで、練習しています。

私は今、日本語をもっと話せるようにつづいて勉強しています。仕事に入るとき、利用者様に良いケアをするために、色々な介助を学んで、練習しています。

日本の好きなところは観光するために、海とかきれいな場所がたくさんあることです。チャンスがあったら上高地という場所へ行きたいです。

私の好きなどころは、何でも頑張っていることです。どんなに大変でも、自分が決めたことを終わりまでやります。

「私のこと」

名前 パンイジン



長野県（上高地）

「自分の事」

名前 マージ



自分の好きなところは忍耐力が高いです。そして熱心にあたらしい事を学びますが自分の自信を持っていない事です。失敗したら少し落ち込むようになりませんが自分の失敗から学びます。私の目標は介護福祉士になりたい事です。LP Tの試験に受かる事です。日本で外国人として最も重要な事はコミュニケーションだと思ひます。日本の好きなところは日本人はよくルールを守っていますので日本は安全だと思ひます。そして日本の清潔は最高できれいな空気を吸っているように感じます。それも便利な国です。例えば自動販売機はどこにも有りません。現在は日本語と介護の勉強をしています。実は毎週日曜日新狭山の教室で勉強に行きます。八瀬の里は私たちにサポートをしていただきましたので私たちは感謝して毎日頑張っています。八瀬の里はいい施設なので皆様ご安心ください。これから挑戦したいのは日本の文化を体験する事です。日本のお祭りとか行事など参加してみても勉強になると思ひます。新しい文化を学ぶのは面白くて楽しいです。そして日本語が上手になって

生活に慣れたらここならどこでも旅行して何でも自由に体験してみたいと思ひます。



「私のこと」

名前 メリーリン



私はメリーリエガガマオと申します。二十歳でございます。フィリピンで住んでおります。よろしくお願ひいたします。自分の好きなところは写真を撮ります。例えば花とか日の入りとか街の明かりとか高い建物とか道などです。この好きなところは穏やかな心を与えることができます。私の目標は先ず家族は手伝ひたいです。特に経済的です。そして介護福祉士免許になりたいです。日本の好きなところは食べ物です。特にパンです。このパンは大好きですから毎日色々なパンを買ひました。食べるたびにびっくりしました。それでこの食べ物をおすすめします。今やっていることは勉強しています。毎日N3と介護福祉士免許を勉強しています。そして日本自分を快適にすることです。これから有名な場所と日本の文化をいつてみたいです。





私はフィレピンからきました。八瀬の里の介護職員です。暇なときにはアニメや韓国のドラマを見るのが好きです。私の短所は人の前で話すことです。大勢の人にスピーチをしたりプレゼンテーションを発表したりすることはいつも緊張しています。ですから施設内の方々のおかげで少しずつ自信を持って話せるようになってきました。私の目標は日本語レベルを上げて介護福祉士の資格を取得することです。そして日本で長年働きます。日本の好きなところは日本で便利な国で優しい人が多いです。そして今、住んでいるアパートは景色が良くて平和です。今やっていることはミャンマー人たちは施設と一緒に日本語と介護を勉強しています。これからやってみたくいことはいろいろな祭りを参加してみたいです。日本の文化に興味があるのでやってみたくいです。

「私のこと」

名前 サイレル



「新しい仲間たち」

総務課 細野 早苗

春爛漫、桜の花が咲き誇る4月。ミャンマーから5名、フィリピンから3名の外国人介護人材(特定技能1号)が入国しました。最初は、日本での洗濯物の干し方も分からなかった彼女達ですが、今ではすっかり日本の生活や習慣にも慣れ、職員や地域の皆様に支えてもらいながら明るく過ごしています。

自国で「介護」を学んできたものの、日本語の難しさに苦しんでいる様子。何度も調べては書いてを繰り返す姿には感心します。彼女達の目標は「日本語能力試験に合格し、介護福祉士を取得して日本で働くこと」

令和五年十月の厚生労働省の調査では、外国人労働者は初めて二百万人を超え、介護業界でも多くの施設で外国人介護人材が活躍しています。これは、日本全体の労働人口の減少と高齢化により、外国人介護人材に頼らざるを得ないということでしょう。

若い直向きな彼女達の姿に、私自身も知識不足を痛感し、改めて「学ぶことの大切さ」を教えてもらった気がします。

いつも屈託のない笑顔ですが、七夕の願いは「母国の平和と家族の健康」でした。

覚悟と勇気をもって日本にやってきた8人です。持ち前の粘り強さと優しさが、入居者様に受け入れてもらえますように…

いよいよ介護の現場にデビューです。



社会福祉法人 芳清会
 〒350-1172 埼玉県川越市埴原1-64番地 ☎049-247-7311
 ページトップへ戻る



ABOUT US
自分の個性を大事に生活できる場所

当施設は、全室・個室ユニットのご利用者の
 サイドに視線を置いた新型施設です。忠恕
 ひとり一人の個性を大事に、日々の介護サ
 ービス。'安心安全'・'家族の延長'の日々をお過ご
 して
 ください



八瀬の里ホームページのご紹介
 ホームページ管理者 田中 幸一

八瀬の里にはホームページがございます。知っている方も多いかと思いますが改めてご紹介いたします。

八瀬の里のホームページは介護サービス毎のページが存在します。各サービスのご利用方法、対象の方などを掲載しております。更新頻度が高いのは「ギャラリー」になります。こちらでは施設内のお知らせ、出来事や行事やレクリエーションなどをご紹介しています。また、閲覧はパソコン、スマートフォン、タブレットのどちらにも対応していて、閲覧方法を選びません。引き続き八瀬の里のホームページもよろしくお願ひいたします。

令和 6 年度新入職員研修会



【編集後記】

八瀬の里だより委員 田中 幸一

暑中お見舞い申し上げます。

毎日記録的な暑さが続いています。皆様熱中症などになっていないでしょうか。良く「〇月としては観測史上最高気温」とか聞きます。ところで観測っていつから行っているのでしょうか？どうやら1819年ころの記録が出てきたという情報がありました。近代データでは気象庁より確認できたのは1976年。実に半世紀ほどのデータしかありません。そんな状況から観測史上初なんてこれからも結構あるのかなとも思います。

さて暑いと言えばエアコンですが家庭用エアコンと車のエアコンはどちらが強力か？答えは小さい車でも16畳分の能力と云いますので車用エアコンの方が圧倒的に強力です。しかも軽量コンパクトです。そしてカーエアコンで有名なのはデンソーでしょうか。国産車だけでなく、メルセデス、BMWなど外国車にも採用されています。日本の技術は素晴らしいです。

まだまだ暑い夏は続きますがどうぞ体に気を付けてお過ごし下さい。次回の八瀬の里だよりは、新年元旦を予定しています。