

ショートスティ八瀬の里だより

H25.10月号



ご利用者・ご家族様へ

拝啓 仲秋の候、今年は例年に比べ暖かい日が多い今日この頃、ご利用者・ご家族様の皆様方には、お健やかに過ごしの事とお慶びを申し上げます。

ショートスティ八瀬の里をいつもご利用いただきまして誠にありがとうございます。

さて、今月からサービス内容の変更もあり、ご利用者・ご家族様には、ご面倒・ご迷惑をおかけ致しますと共に、今後ともご協力・ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。そのサービス内容の変更について、以下、詳しくお知らせを致します。

朝夕はすっかり冷え込んできました。お元気で過ごして下さい。



敬具

● お茶以外の飲み物が有料です！

10月1日から『お茶以外の飲み物』に関しまして1杯あたり料金がかかります。

『お茶以外の飲み物』とは…

スポーツドリンク(例:アクエリアス等)やコーヒー・紅茶・ココア・昆布茶です。

その料金の内訳は…

* スポーツドリンク…1杯あたり30円

* コーヒー・紅茶・ココア・昆布茶…1杯あたり20円

※ 緑茶・ほうじ茶・万能茶…無料

● これまで通り、午前・午後の時間に各々1杯を目安に、好きなお飲み物や食習慣など、ご利用者様に適宜ご提供させていただきます。これら有料に伴い、ご家族様からのご要望・ご意見などございましたら承りますので、予めご相談ください。



● 介護サービス費に一部変更があります！

9月1日から『介護サービス費』が一部変わっています。

* 短期生活機能訓練体制加算…12単位/回

* 短期生活看護体制加算II…8単位/回

ショートスティにおける上記2つのサービス内容が9月1日から該当しません。よって、20単位/回が減り、介護サービス費は安くなりました。

● これら介護保険法上で定められている人員基準等を満たしていない為であり、これまでサービス内容等に影響はございません。



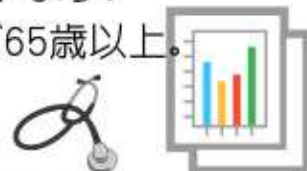
介護通信 VOL.1

テーマ: 高齢者の肺炎は要注意

いまテレビCMやインターネット、医療機関(病院など)でポスターの掲示など広く『病気』について知ることができます。その中でも、『高齢者の肺炎』について注目してみましょう。近年、介護施設などでも肺炎による罹患者は増加しています。

❗ 肺炎は、日本人の死因の第3位です。亡くなる方の95%以上が65歳以上。

❓ 肺炎の原因はなんだろう



肺炎は細菌やウイルスなどが、からだに入り込んで起こる肺の炎症です。

うらへ続く

症状としては、発熱、咳や痰、息苦しさや胸の痛みなどがあげられます。
肺炎の原因となる細菌やウイルスは人のからだや日常生活の場に存在しています。
からだの抵抗力(免疫力)が弱まったときなどに感染を起こしやすく、普段、元気に暮らしている方でも、持病の悪化や、体調不良などをきっかけに、感染する可能性のある病気です。



また、日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのは、「肺炎球菌」です。
肺炎球菌など、肺炎の原因となる原因菌は、季節を問わず存在しています。
もちろん、風邪や季節性のインフルエンザがきっかけになる場合もありますが、基本的に肺炎は時期に関係なくかかる可能性がある病気です。

❗肺炎予防のために、できること



うがい

うがいで大切なのは、薬や成分ではなく、声を出してうがいをする事。
「ガラガラガラガラ」や「オオオオオオ」など、一見、小さなことのように思われるかもしれませんが、声を出すことによって、のどの奥の汚れなどを洗い流す効果が高まります。



手洗い

特に2002年、アメリカの公的機関 (CDC)が、病医院での手と指の消毒は、「基本的に、水と石けんより、アルコール消毒薬を手すり込むべし」と、発表してから、アルコール消毒薬による手と指の消毒が、習慣化されることとなりました。



マスク着用

マスクをかけるうえで大切なことは、口だけを覆うことではなく、鼻から顎の下までしっかり覆うこと。そのためには顔にできるだけ密着させ、隙間をつくらないことです。

▶▶ その他、口腔ケア(歯磨きなど)や免疫力を高める(禁煙する、規則正しい生活を送る、持病の治療に努めるなど)こと、予防接種を受けることがあげられます。

11月

■ 理美容の日

■ 歯科受診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

-歯科受診に必要な書類

- ☆健康保険証のコピー
- ☆既往歴や感染症の有無など記載されている書類
- ※重度心身障害者医療費受給証のコピー(該当者)

初回診療は無料です



恐れ入りますが、その他のサービス内容等に関しまして、ご契約書(重要事項説明書-別紙1-)をご参照の上、ご相談ください。

お問い合わせ先

社会福祉法人 芳清会
特別養護老人ホーム 八瀬の里 -ショートステイ-
住所:〒350-1172
埼玉県川越市大字増形164番地

電話:049-247-7311

FAX:049-247-7312

E-mail:soudan3@houseikai-y.jp



担当:佐藤 嘉昭

