

ショートスティ八瀬の里だより

H25.11月号



ご利用者・ご家族様へ

拝啓 晩秋の候、秋色いよいよ深まり、夜長の頃となりました。ご利用者様・ご家族様の皆様方には、お健やかに過ごしの事とお慶びを申し上げます。

ショートスティ八瀬の里をいつもご利用いただきまして誠にありがとうございます。

さて、今月に入り、幾分と寒さが日一日と身に堪えるこの時期から冬に向け、毎年耳にする『インフルエンザ…ノロウイルス…』などの感染症予防が強く謳われます。

ご利用者様・ご家族様のご協力・ご支援の下、インフルエンザ予防接種を受けられている方々も見受けられます。今後もショートスティ八瀬の里をご利用においても、より一層の感染症予防に尽力して参ります。これからも、ご利用者様・ご家族様のご協力とご支援のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

朝の肌を刺すような冷気に、気持ち引き締まるこの頃ですが、どうぞ、ご利用者様・ご家族様においては、お体をご自愛ください。



敬具

介護通信 VOL.2

テーマ: 感染症予防



石鹸で手洗い

❗ 今冬のインフルエンザについて…

季節性インフルエンザのウイルスには、A/H1N1亜型(平成21年に流行した新型インフルエンザと同じもの)、A/H3N2亜型(いわゆる香港型)、B型の3つの種類があり、いずれも流行の可能性があります。流行しやすい年齢層はウイルス型によって多少異なりますが、今年も、全ての年齢の方がインフルエンザに注意する必要があります。まずは、前月号でもお知らせ致しました、『うがい・手洗い』を細めに行うようにしましょう。

❗ インフルエンザの予防接種について…

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、特に高齢者や基礎疾患のある方など、重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられます。

65歳以上の高齢者、又は60~64歳で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方については、予防接種法(昭和23年法律第68号)に基づく接種を受けることが可能です。

❗ 『咳エチケット』と『マスクの着用』について…

今後も、ご利用中に『咳・くしゃみが出る』場合は、マスクの着用をお願いしています。他のご利用者様やご面会者様などにうつさないように十分に注意を払って対応するためです。また、当施設の内外間で特に注意するのが、送迎サービスです。このような症状がある場合は、乗車時にマスクの着用をします。ご協力・ご理解のほど宜しくお願い致します。

※厚生労働省 平成25年度 今冬のインフルエンザ総合対策をご参照ください。

❓ 『ノロウイルス』は、体の中から予防できるのか

『ラクトフェリン』で免疫力が向上!

毎冬、大流行を繰り返すノロウイルス感染性胃腸炎。東京都もこのほど集団感染が集中する時期に入ったとして注意喚起を行ったばかり。手洗いによる予防が一般的だが、母乳に多く含まれるタンパク質「ラクトフェリン」の摂取によって体の中からの予防法も効果があるということに着目してみた…。

「ノロウイルスに対する治療薬や予防薬は存在しない。手洗いなどを習慣にし日頃から対策を」と呼びかけるのは、感染症に詳しい松本哲哉・東京医科大学教授(微生物学)である。



うらへ続く

感染による主な症状は下痢、嘔吐(おうと)などで、汚染されたカキなどの二枚貝を生食することで感染するほか、感染者の便や吐瀉(としゃ)物に触れてうつるルートもある。

このため調理は食材の中心温度が85度以上の状態で1分以上加熱。手洗いはせっけんを用い、30秒以上流水で行う。吐瀉物は清掃しても、一部が乾燥した後にほこりになって空中に漂い感染源になるため、次亜塩素酸ナトリウム入りの塩素系漂白剤を使った適切な処理が必須である。

ただウイルスの侵入は完全には防げないことも確か。そのため松本教授は「体の中からも感染を予防する方法があり、その鍵を握るのがラクトフェリン。内服によりノロウイルスなどに対する免疫力が向上する」と話されている。いわば体の外、中の双方でガードするわけである。

森永乳業は昨秋～今年3月にかけて、1本あたり100ミリグラムのラクトフェリンを含む食品を摂取している461人を対象に追跡調査を実施。

この結果、感染性胃腸炎とみられる症状で医師の診断を受けた人の割合は「週1回摂取した人」が8・8%だったのに対し「ほぼ毎日摂取した人」では1・7%だった。同社食品基盤研究所の山内恒治部長は「抑制効果の可能性が示された」と話される。

※柳原一哉氏 産経ニュース 2013.11.15 より

サービス内容のお知らせ

この度、12月1日から、『ショートスティ八瀬の里』のホームページが新たに開設されます。

ご利用につきまして、ご利用予約はこれまでよりいつでも簡単に行えます。その他、サービス内容のご要望・ご意見など承ります。

また、随時ご利用に関してドンドン情報を公開していきます。是非、ご活用ください。

予約が簡単 スムーズ

ご意見 ご感想 など

お問い合わせも

(なかなか言えない…気になること…何でもOK)

八瀬の里

検索

八瀬の里で検索をクリック

12月

理美容の日

歯科受診日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

-歯科受診に必要な書類

- ☆健康保険証のコピー
- ☆既往歴や感染症の有無など記載されている書類
- ※重度心身障害者医療費受給証のコピー(該当者)
- ※初回診療後に同意書を送付いたします(今後のご利用時に受診する為の同意書)。

初回診療は無料です



恐れ入りますが、その他のサービス内容等につきまして、ご契約書(重要事項説明書-別紙1-)をご参照の上、ご相談ください。

お問い合わせ先

社会福祉法人 芳清会
特別養護老人ホーム 八瀬の里 -ショートスティ-
住所:〒350-1172
埼玉県川越市大字増形164番地

電話:049-247-7311

FAX:049-247-7312

E-mail:soudan3@houseikai-y.jp



担当:佐藤 嘉昭

